

# 令和7年度 秋田県立衛生看護学院 助産科一般入学試験問題

## 基礎看護学・母性看護学

解答は解答用紙に記入すること。

問1 次の文の（ ）内に入る適切な語句または数字を書きなさい。

- 1 医療のあらゆる場面で患者が知り、選択し、自己決定できるようその権利を擁護することを（ ）という。
- 2 保健師助産師看護師法において、看護師は（ ）または診療の補助を業とする者をいう。
- 3 人口10万人に対する推計患者数のことを（ ）という。
- 4 フィンク(S.L.Fink)の危機モデルの過程で第2段階は（ ）である。
- 5 身長170cm、体重70kgの成人の体格指数(BMI)は（ ）である。(小数点以下第2位を四捨五入)
- 6 1人の看護師が特定の患者を入院から退院まで継続的に担当する看護方式を（ ）ナーシングという。
- 7 小児用(微量用)輸液セットは（ ）滴で1mLになる。
- 8 三角筋に筋肉内注射を行う場合、（ ）から3横指下の部位に刺入する。
- 9 出生届は、出生後（ ）日以内に届け出ることが戸籍法で規定されている。
- 10 産後ケア事業は（ ）法で規定されている。
- 11 女性やカップルを対象に適切な時期に知識・情報を提供し、将来の妊娠のためにヘルスケアを行うことを（ ）という。
- 12 胎盤は妊娠（ ）週までに完成する。
- 13 特定の組織や器官がさまざまな催奇形因子の作用を受けやすい期間または時期を（ ）という。
- 14 母体に感染している病原体が、妊娠・分娩・授乳を通じて児へ感染することを（ ）という。

- 15 胎児の神経管閉鎖障害のリスクを低減させるため、妊娠を計画しているまたは可能性がある女性に（ ）の摂取を推奨している。
- 16 妊娠悪阻により（ ）が欠乏するとウェルニッケ脳症を引き起こすことがある。
- 17 妊娠の時期に関係なく、羊水量が（ ）mLを超えるものを羊水過多という。
- 18 陣痛発作時間と陣痛間欠時間を合わせたものを（ ）という。
- 19 分娩開始後、初産婦では（ ）時間を経過しても児の娩出に至らないものを遷延分娩という。
- 20 会陰の第2度裂傷とは、会陰筋層に及ぶが（ ）には達していない裂傷をいう。
- 21 オキシトシンは児の吸啜刺激により分泌し、乳腺の腺房を取り囲む筋上皮細胞を収縮させて、（ ）を引き起こす。
- 22 産後の尿失禁には（ ）の体操が効果的である。
- 23 アプガースコアの評価は、心拍数、呼吸、（ ）、刺激に対する反応、皮膚色の5項目について採点する。
- 24 新生児の頭囲測定では、前方は眉間を通り、後方は（ ）を通る周径を計測する。
- 25 免疫グロブリンである（ ）が、出生時に高値の場合、子宮内での感染が推測される。
- 26 在胎28週未満で出生した児を（ ）とよぶ。

問2 清潔の援助について、誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 義歯は洗浄後に乾燥させ保管する。
- 2 爪切りでは、爪の両端はスクエアオフとする。
- 3 女性の陰部洗浄を行う場合、恥丘から肛門に向かって洗う。
- 4 口腔ケアのブラッシング法であるバス法は、歯周ポケットのケアに有効である。

問3 食事介助の方法について、正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 ファウラー位で摂取する場合、頸部前屈位になるよう調整する。
- 2 右に半側空間無視がある場合、右側に食器を置く。
- 3 看護師が右利きの場合は患者の左側に座り介助する。
- 4 患者の顎が上がるようスプーンを口の上方から入れる。
- 5 食後 30 分程度は仰臥位になるのを避ける。

問4 次のうち誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 体温調節中枢は視床下部にある。
- 2 内呼吸は肺におけるガス交換の過程である。
- 3 血圧は心拍出量と全末梢血管抵抗の積であらわされる。
- 4 心電図に記録される P 波は心房の興奮をあらわしている。

問5 次のうち誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 食間薬は食後 2～3 時間経過後に飲む。
- 2 浣腸を行う際は、患者を右側臥位にする。
- 3 点鼻薬を噴霧する時は、息を吸い込みながら噴霧する。
- 4 複数の点眼薬を使用する場合は、3 分ほど間隔を空けて与薬する。
- 5 皮膚貼付剤の貼付部位は、できるだけ前回と異なる部位を選択する。

問6 一次救命処置について、正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 下顎挙上法では、両手の母指を除く 4 本の指で下顎角を引き上げるように持つ。
- 2 胸骨圧迫は胸骨が 2～3 cm 沈む程度の圧を加える。
- 3 胸骨圧迫を行う場合、1 分間に 80～90 回の速度で圧迫する。
- 4 口対ポケットマスクの人工呼吸を行う場合、約 3 秒かけて吹き込む。
- 5 AED を装着する場合、電極パッドは右前胸部と左側胸部に貼付する。

問7 更年期障害について、正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 プロゲステロンの低下により起こる。
- 2 閉経後に起こる不定愁訴をいう。
- 3 更年期障害の症状の評価方法として、クーパーマン指数がある。
- 4 疲労しやすいため、運動は控えるよう指導する。

問8 出生前診断のうち確定検査を2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 超音波検査
- 2 母体血清マーカー
- 3 羊水検査
- 4 絨毛検査
- 5 母体尿検査

問9 妊娠による母体の生理的変化について、正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 酸素消費量が増え、1回換気量は増加する。
- 2 膣分泌物は増量し、膣内はアルカリ性を示す。
- 3 循環血液量の増加と同時に収縮期血圧は上昇する。
- 4 プロゲステロンの影響により腸の蠕動や緊張は亢進する。
- 5 空腹時の血糖値は低くなり、食後の血糖値は高くなる傾向がある。

問10 常位胎盤早期剥離の危険因子を2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 肥満
- 2 前期破水
- 3 妊娠糖尿病
- 4 帝王切開の既往
- 5 妊娠高血圧症候群

問11 分娩進行中の胎児心拍数陣痛図の所見で正常範囲にあるものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 一過性徐脈が認められる。
- 2 一過性頻脈が認められる。
- 3 胎児心拍数基線は165bpmである。
- 4 胎児心拍数基線細変動が消失している。

問12 胎児重力と骨盤誘導線が一致する体位を2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 仰臥位
- 2 側臥位
- 3 座 位
- 4 蹲踞位
- 5 四つんばい

問13 胎児娩出後に胎盤剥離徴候を示すものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 子宮底が下降して、かたく細長くなり、右側に傾く。
- 2 恥骨結合直上を押さえたとき、臍帯が腔内に引き込まれる。
- 3 会陰に接していた臍帯部が陰裂より10～15 cm下降する。
- 4 片手で臍帯を持ち他方の手で子宮底を軽打すると、臍帯を持っている手に振動が伝わる。

問14 帝王切開術後の褥婦の看護について、適切でないものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 子宮収縮の観察は、創部を避けた子宮底部および体部を触診して行う。
- 2 経膣分娩と比較し子宮収縮が遅れることを考慮し、アセスメントをする。
- 3 脊髄くも膜下麻酔後の頭痛がみられた場合は座位を勧める。
- 4 術後1日目に歩行を開始する。

問15 妊娠38週で正常分娩した経産婦。胎盤娩出直後から出血が持続し、30分経過した。産婦のバイタルサインは体温36.8℃、脈拍100/分、呼吸20/分、血圧100/52mmHgである。

ショックインデックス(SI)から推測される出血量として、正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 約 500mL
- 2 約 1,000mL
- 3 約 1,500mL
- 4 約 2,000mL

問16 在胎40週、体重3,280gで出生した児。日齢4日の状態で正常から逸脱しているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 溢乳が認められる。
- 2 大泉門は平坦である。
- 3 皮膚に落屑がみられる。
- 4 体重が3,080gである。
- 5 暗緑色の便が排泄されている。

問17 新生児聴覚スクリーニング検査について、誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 自動聴性脳幹反応(AABR)や耳音響放射(OAE)を用いて実施する。
- 2 授乳後など睡眠中に行うのが望ましい。
- 3 生後24時間以内に行うことが推奨されている。
- 4 先天性難聴の発生頻度は1,000人に4～5人程度である。
- 5 初回の検査結果がrefer(リファー)と判定された場合には再検査を行う。